



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 1

Н.А. Добай

Протокол СП № 1 от 31.08.24 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 1 сельского поселения «Поселок
Этыркэн» Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану 2024/2025 учебный год

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ детского сада № 1 являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав МБДОУ детского сада № 1»;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1.

Учебный план разработан в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ д/с №1, на основе содержания Федеральной образовательной программой дошкольного образования и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Также внедряет следующие парциальные программы и технологии: -

- 1.«Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р.Б. Стеркиной, Н. Авдеевой, О. Князевой, 2000г.
2. «Юный эколог» С.Н. Николаева, 2012
3. «Тропинка в экономику» А.Д. Шатова, 2015 г.

Соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости. Построение воспитательно-образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста. Строится с учетом принципа интеграции образовательных областей и в соответствии с ФГОС ДО. Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми примерной общеобразовательной программы дошкольного образования обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;

- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Воспитательно-образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- ◆ образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- ◆ образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов;
- ◆ самостоятельной деятельности детей.

В МБДОУ детском саду № 1 строго соблюдается (согласно СанПиН) максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (согласно СанПиН): для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не превышает 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста (согласно СанПиН) допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (согласно СанПиН) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность (согласно СанПиН), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Общественно-полезный труд детей старшего и подготовительного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

В середине учебного года проводятся недельные зимние каникулы, во время которых проводятся только развлечения эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух. В форме организованной образовательной деятельности реализуются образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие». Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии, тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

На основе учебного плана составлено расписание непосредственно образовательной деятельности.

Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим работы МБДОУ детского сада № 1 с 7 часов 30 мин до 17 часов 30 минут в течение 5 дней в неделю. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

В МБДОУ детском саду №1 функционирует 2 группы:

- с 2 мес. до 4 лет;
- с 4 лет до 7 лет.

Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Возраст детей, длительность деятельности									
		2-3 года (8-10 мин.)		3-4 года (10-15 мин.)		4-5 лет (15-20 мин.)		5-6 лет (20-25 мин.)		6-7 лет (25-30 мин.)	
		неделю	год	неделю	год	неделю	год	неделю	год	неделю	год
Физическое развитие	Физическая культура	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание Ребенок в семье и сообществе Самообслуживание, трудовое воспитание Формирование основ безопасности	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями									
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением Ознакомление с миром природы	2	68	1	34	1	34	2	68	2	68

[illegible]

Художественно-эстетическое развитие	рисование	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	34
	лепка	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	17
	Аппликация	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	17
	музыка	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	68
	Конструктивно-модельная деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями										
экономическое воспитание										1		34
ружок Разноцветные «адошки»						2			34			34
сего		10	340	10	340	10	340	15	476	16		510

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166448

Владелец Добай Наталья Анатольевна

Действителен с 18.09.2024 по 18.09.2025